

# ZROZUMIEĆ

NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

**MAKESENSE**CAMPAIGN

Kampania *Make Sense*, prowadzona przez European Head and Neck Society, ma na celu zwiększenie wiedzy o nowotworach głowy i szyi i w efekcie poprawę efektów leczenia pacjentów z tą chorobą.

Cele kampanii mają być realizowane przez:

- Edukację w zakresie zapobiegania chorobie
- Poszerzanie znajomości przedmiotowych i podmiotowych objawów choroby
- Zachęcanie do wcześniejszego zgłaszania się do lekarza, rozpoznania i skierowania do specjalisty

Nowotwory głowy i szyi stanowią **5 %** wszystkich zachorowań na raka. Najczęściej rozpoznaje się je i leczy, gdy są już w stadium zaawansowanym. Wczesne rozpoznanie i skierowanie do specjalisty zwiększają szanse chorych na wyleczenie.

Ponad **90 %** nowotworów głowy i szyi wywodzi się z komórek nabłonka płaskiego, które wyściełają górny odcinek drogi oddechowo-pokarmowej (np. wewnątrz jamy ustnej, nosa i gardła).

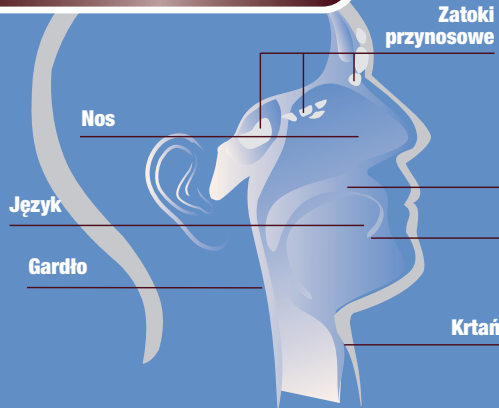
W 2008 roku na całym świecie rozpoznano ponad **600 000 nowych przypadków** i ponad 350 000 zgonów spowodowanych tą chorobą.

Nowotwory mózgu i gałki ocznej nie są kwalifikowane jako nowotwory głowy i szyi.

Najczęstsze lokalizacje nowotworów głowy i szyi:

- Jama ustna (42%)
- Gardło (35%)
- Krtań (24%)

W ostatniej dekadzie nastąpił na świecie znaczący wzrost liczby zachorowań na nowotwory głowy i szyi, szczególnie wśród kobiet.



## ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

## JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA?



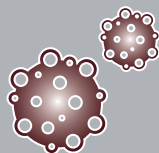
### PALENIE TYTONIU

Palacze narażeni są na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.



### ALKOHOL

Mężczyźni spożywają 60g, a kobiety 40g wysokoprocentowego alkoholu dziennie, narażeni są na znacznie wyższe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.



### HPV

Zachorowalność na raka gardła jest większa u nosicieli niektórych typów wirusa HPV.

1 przez 3

### WYSTĘPOWANIE

Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrasta również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 40 r. z., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodszych grupach wiekowych.

**MAKESENSE**CAMPAIGN

1 przez  
3

## Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych objawów przez **TRZY** tygodnie...

Hasło "jeden przez trzy", stworzone przez wiodących europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, iż lekarze rodzinni powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa, jeżeli stwierdzą u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie.

Pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/ lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej

Ból gardła

Przewlekła chrypka

Ból w trakcie oraz/ lub problemy z połykaniem

Guz na szyi

Jednostronna niedrożność nosa oraz/ lub krwawy wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

**ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA**

**Wczesne skierowanie i wczesna diagnoza ratują życie. Nie czekaj.**

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej lub śledząc nas:

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu) | Twitter: @MakeSenseCmpn



Europejskie wsparcie Kampani *Make Sense* jest dostarczane przez:

**MERCK**



 Bristol-Myers Squibb