

# Rak szyjki macicy – choroba przenoszona drogą płciową

- Drugi najczęstszy nowotwór w populacji młodych kobiet (20–44 r.ż.);
- Ponad 90% wszystkich raków szyjki macicy jest wywoływanych przez przenoszone drogą płciową wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV – ang. Human papilloma virus) o wysokim potencjale rakotwórczym.

**Związek między zakażeniem wirusem HPV a ryzykiem zachorowania na raka szyjki macicy jest co najmniej 10 x silniejszy niż związek palenia papierosów z zachorowaniem na raka płuca**

## Co zwiększa ryzyko zachorowania?

- Wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego;
- Duża liczba partnerów/partnerek seksualnych;
- Seks analny;
- Palenie tytoniu;
- Stosowanie antykoncepcji hormonalnej;
- Osłabienie odporności (np. infekcja HIV lub stosowanie leków obniżających odporność);
- Wiek (najczęściej nowotwór ten jest diagnozowany u kobiet po 40. roku życia);
- Duża liczba porodów;
- Niski status socjoekonomiczny;
- Niewłaściwa dieta;
- Obecność nowotworu w rodzinie.


**Polska ma jedno z najwyższych w Europie wskaźników zachorowalności i umieralności z powodu raka szyjki macicy**




wspiera  
Narodowy Instytut Onkologii  
im. Marii Skłodowskiej-Curie  
Państwowy Instytut Badawczy  
Oddział w Gliwicach

Górnoląska Fundacja Onkologiczna  
44-100 Gliwice,  
ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13  
Tel. +48 881 388 103  
e-mail: [biuro@fundacjaonkologiczna.pl](mailto:biuro@fundacjaonkologiczna.pl)  
KRS: 0000179042

**Profilaktyka pierwotna (szczepienie)** - cel: zmniejszenie zachorowalności poprzez unikanie czynników ryzyka oraz szczepienia ochronne przeciwko wirusom brodawczaka ludzkiego:

- Szczepionka chroniąca przed rakiem nie dopuszcza do infekcji wirusem HPV;
- Zalecane jest wykonanie szczepienia przed inicjacją seksualną;
- Osoby aktywne seksualnie **TEŻ** mogą odnieść korzyść ze szczepienia, ponieważ tym samym typem HPV można zarazić się więcej niż raz w życiu;
- Powszechny program **BEZPŁATNYCH** szczepień przeciw HPV; → 
- **Dziewczęta oraz chłopcy w wieku 12 i 13 lat;**
- Szczepienia przeciw HPV podawane są w dwóch dawkach w odstępie 6 do 12 miesięcy.

**Profilaktyka wtórna (badanie)** - cel: wykrycie nowotworu we wczesnym stadium zaawansowania, gdy leczenie jest skuteczniejsze, a prawdopodobieństwa przeżycia wyższe:

- Populacyjne badania przesiewowe (skrining) oparte na ocenie badania cytologicznego;
- Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia); → 
- **BEZPŁATNE** wykonanie badania cytologicznego co 3 lata;
- **Kobiety bez dolegliwości w wieku 25-59 lat.**

**Rak szyjki macicy jest chorobą przenoszoną drogą płciową, jednak na cytologię powinny zgłaszać się WSZYSTKIE KOBIETY**

## Jak się przygotować do badania cytologicznego?

- Do badania **NIE** należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięcznego;
- Najlepiej zgłosić się minimalnie 4 dni po ostatnim dniu miesiączki oraz co najmniej 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki;
- **NIE** należy stosować żadnych leków dopochwowych przynajmniej 4 dni przed badaniem.

## Co to jest cytologia?

Jest to ocena pod mikroskopem zmian w komórkach pobranych podczas badania ginekologicznego z zewnętrznego kanału i tarczy szyjki macicy. W przypadku gdy komórki te są nieprawidłowe pogłębia się diagnostykę lub rozpoczyna leczenie.

## Co to jest badanie HPV?

Jest to test molekularny w kierunku obecności wirusa (brodawczaka ludzkiego), który może wywoływać raka szyjki macicy.

**Regularne badania przesiewowe to jest to co możesz zrobić, aby zapobiec rakowi szyjki macicy.**

**Po więcej informacji na temat profilaktyki pierwotnej i wtórnej raka szyjki macicy zgłoś się do swojego ginekologa albo lekarza pierwszego kontaktu.**