

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„OnkoHarmonia: Specjalistyczne Poradnictwo Psychologiczne i Prozdrowotne dla Rodzin”

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy dokument określa zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa w projekcie pn.: „OnkoHarmonia: Specjalistyczne Poradnictwo Psychologiczne i Prozdrowotne dla Rodzin”.
2. Projekt finansowany jest ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Wspierania Rozwoju Organizacji Poradniczych na lata 2022-2033.
3. Projekt realizowany jest przez GÓRNOŚLĄSKA FUNDACJĘ ONKOLOGICZNĄ NA RZECZ GLIWICKIEGO ODDZIAŁU NARODOWEGO INSTYTUTU ONKOLOGII IM. MARIII SKŁODOWSKIEJ-CURIE -PAŃSTWOWEGO INSTYTUTU BADAWCZEGO z siedzibą w 44-102 Gliwice, ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13, KRS:0000179042; NIP:6311920964; REGON:271874298 w okresie od 01.01.2024 r. do 31.12.2025 r.
4. Działania przewidziane w projekcie realizowane będą na rzecz uczestników projektów wybranych zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie.
5. Biuro projektu znajduje się w Gliwicach 44-102, ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13
6. Udział uczestników w projekcie jest bezpłatny.

§ 2

INFORMACJE O PROJEKCIE

1. Celem projektu jest zapewnienie wszechstronnego indywidualnego wsparcia min. 135 osobom, doświadczających chorób onkologicznych lub ich opiekunom, by poprawić jakość ich życia, wzmocnić zdolności radzenia sobie z chorobą.
2. W ramach projektu wsparciem zostaną objęte rodziny doświadczające choroby nowotworowej.
W ramach projektu, rodzina jest definiowana jako jednostka społeczna, składająca się nie tylko z pacjenta onkologicznego, ale również z jego najbliższych – partnera, dzieci, rodziców, rodzeństwa, a także innych krewnych i bliskich przyjaciół, którzy są zaangażowani w opiekę nad chorym lub są emocjonalnie związani z przebiegiem jego choroby.
3. Projekt zakłada realizację usług poradniczych z zakresu:
 - Poradnictwo psychologiczne - mające na celu wsparcie psychiczne, rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz skutkami chorób onkologicznych.
 - Poradnictwo prozdrowotne - indywidualne konsultacje mające na celu promocję zdrowego stylu życia, edukację w zakresie profilaktyki oraz motywowanie do aktywnego dbania o zdrowie.

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

§ 3

REKRUTACJA I PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ

1. Rekrutacja uczestników projektu prowadzona będzie w sposób ciągły przez cały okres realizacji projektu (od lutego 2024) na terenie całej Polski.
 2. Proces rekrutacji jest jawny i otwarty, prowadzony z zachowaniem równości szans i niedyskryminacji, dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz równości szans kobiet i mężczyzn.
 3. Rekrutacja prowadzona będzie przez GÓRNOŚLĄSKĄ FUNDACJĘ ONKOLOGICZNĄ NA RZECZ GLIWICKIEGO ODDZIAŁU NARODOWEGO INSTYTUTU ONKOLOGII IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE -PAŃSTWOWEGO INSTYTUTU BADAWCZEGO stacjonarnie – w biurze projektu przy ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13, 44-102 Gliwice, jak również on-line na specjalnej podstronie stworzonej do niniejszego projektu (<https://fundacjaonkologiczna.pl/>)
 4. Informacje o rekrutacji zamieszczone są na stronie projektu: <https://fundacjaonkologiczna.pl/> oraz wywieszane w Biurze Projektu.
 5. Kandydaci na uczestników Projektu mogą złożyć dokumenty rekrutacyjne:
 - stacjonarnie: w biurze projektu w godz. od 9 do 14.00 przy ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13, 44-102 Gliwice
 - za pośrednictwem poczty tradycyjnej na adres Górnośląska Fundacja Onkologiczna ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13, 44-102 Gliwice
 - on-line: poprzez wysłanie dokumentów na adres: **rekrutacja@fundacjaonkologiczna.pl**
- W skład dokumentów rekrutacyjnych wchodzi:
- 1) *Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie*
 - 2) *Załącznik nr 1 do Regulaminu – Formularz zgłoszeniowy*
 - 3) *Załącznik nr 2 do Regulaminu – Deklaracja udziału w projekcie*
 - 4) *Załącznik nr 3 do Regulaminu – Klauzula informacyjna Rodo*

Dokumenty które należy złożyć w celu zgłoszenia do projektu to:

Formularz zgłoszeniowy i Deklaracja udziału w projekcie

6. Każdy kandydat musi spełnić określone warunki formalne.
Kryteria formalne:
 - a) osoba ma postawioną diagnozę choroby nowotworowej/jest osobą wspierającą osobę chorą w tym: partner, dziecko/ci, rodzice, rodzeństwo, a także inni krewni i bliscy, którzy są zaangażowani w opiekę nad chorym lub są emocjonalnie związani z przebiegiem jego choroby (*weryfikacja na podstawie nr PESEL/oświadczenie w dokumentach rekrutacyjnych.*)
 - b) osoba zamieszkała w Polsce w tym również innych narodowości (*weryfikacja na podstawie nr PESEL/ oświadczenie w dokumentach rekrutacyjnych*)

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

Kryteria dodatkowe:

- a) osoby niepełnosprawne - będą miały przyznany dodatkowy punkt +1 (*weryfikacja na podstawie orzeczenia lub innego dokumentu poświadczającego stan zdrowia*)
7. Dokumenty rekrutacyjne weryfikowane są pod względem poprawności formalnej oraz kwalifikowalności kandydatów.
Obowiązuje kolejność zgłoszeń. Tylko poprawnie wypełnione formularze rekrutacyjne będą podlegały ocenie. Formularze, które są niekompletne, nieczytelne lub niezgodne z instrukcjami, zostaną odrzucone.
8. Po zakończeniu rekrutacji wynikającej z wyczerpania się miejsc osoby, które nie zostały zakwalifikowane, ale spełniają warunki formalne, zostaną wpisane na listę rezerwową.
Lista rezerwowa zostanie wykorzystana w przypadku rezygnacji osób zakwalifikowanych lub jeśli zwolnią się dodatkowe miejsca w programie.
9. Kandydaci/-tki zostaną poinformowani o wynikach rekrutacji w formie pisemnej lub telefonicznej na podane w formularzu zgłoszeniowym dane teleadresowe.
10. Złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w Projekcie.
11. Dokumenty rekrutacyjne Uczestników/-czek Projektu gromadzone są w biurze Projektu i nie podlegają zwrotowi.

§4

ZAKRES WSPARCIA

W ramach Projektu zaplanowane zostało wsparcie w następującym zakresie:

1. Poradnictwo psychologiczne

Głównym celem indywidualnego poradnictwa psychologicznego dla rodzin doświadczających choroby nowotworowej jest zapewnienie wsparcia emocjonalnego oraz dostarczenie narzędzi i strategii radzenia sobie z wyzwaniami psychicznymi, które pojawiają się w związku z diagnozą, leczeniem oraz konsekwencjami choroby nowotworowej. Wsparcie to jest dostosowane zarówno do potrzeb osoby chorej, jak i członków jej rodziny.

Zakres indywidualnego poradnictwa obejmuje:

- a) Indywidualne konsultacje psychologiczne, mające na celu zrozumienie indywidualnych trudności i uczuć osoby chorej oraz jej bliskich.
- b) Pracę nad identyfikacją i przetwarzaniem uczuć takich jak strach, złość, żal czy poczucie winy.
- c) Pomoc w zrozumieniu psychologicznych reakcji na chorobę, jak również w budowaniu strategii radzenia sobie z nimi.
- d) Wsparcie w procesie akceptacji nowej sytuacji, przetwarzaniu straty zdrowia lub zmienionego obrazu siebie oraz rodziny.
- e) Doradztwo w zakresie komunikacji w rodzinie, pomagając w zrozumieniu i wyrażeniu uczuć oraz potrzeb wobec siebie nawzajem.

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

Indywidualne podejście do potrzeb każdej osoby jest kluczowym elementem programu poradnictwa psychologicznego dla rodzin doświadczających choroby nowotworowej.

Ilość godzin wsparcia będzie elastyczna i dostosowywana do specyficznych potrzeb każdego uczestnika.

Liczba osób objęta wsparciem w ramach poradnictwa indywidualnego wyniesie: 135 osób,

2. Poradnictwo prozdrowotne

Głównym celem poradnictwa prozdrowotnego jest dostarczenie wsparcia, narzędzi oraz informacji niezbędnych rodzinom w radzeniu sobie z wyzwaniami emocjonalnymi, fizycznymi i społecznymi wynikającymi z diagnozy, leczenia i konsekwencji choroby nowotworowej.

Zakres wsparcia:

- a) Doradztwo żywieniowe, aby wspierać pacjenta w okresie rekonwalescencji.
- b) Poradnictwo w dziedzinie rehabilitacji i fizjoterapii.
- c) Doradztwo dotyczące technik relaksacyjnych, programów ćwiczeń oddechowych, praktyk mindfulness i uważności oraz innych zgodnych z potrzebami pacjentów i ich rodzin.
- d) Wsparcie duchowe, pomagające odnaleźć sens w trudnościach oraz wzmocnienie relacji z własnymi wartościami i przekonaniami.
- e) Indywidualne podejście dostosowane do specyficznych potrzeb każdej osoby.

Indywidualne konsultacje: Specjaliści - dietetycy, terapeuci, rehabilitanci i psychologowie, coach, arteterapeuci - oferują indywidualne konsultacje dostosowane do potrzeb pacjenta i jego rodziny. W trakcie tych spotkań udzielane są porady z zakresu żywienia, rehabilitacji, technik relaksacyjnych, mindfulness, uważności oraz wsparcie duchowe a także działania wspierające w oparciu o techniki coachingu.

Dzięki indywidualnemu podejściu zakres wsparcia dostosowany jest do konkretnej sytuacji, co czyni pomoc jak najbardziej efektywną.

Ilość osób korzystająca z poradnictwa prozdrowotnego: 80 osób,

Zakłada się, że osoby korzystające ze wsparcia prozdrowotnego będą również korzystały z wsparcia psychologicznego.

Ilość godzin wsparcia będzie elastyczna i dostosowywana do specyficznych potrzeb każdego uczestnika.

Średnia ilość godzin wsparcia na poziomie 10 godzin dla każdego uczestnika.

3. W chwili przystąpienia do formy wsparcia uczestnik/-czka Projektu jest zobowiązany/-a do podpisania Deklaracji uczestnictwa w projekcie – Załącznik nr 2 do Regulaminu.
4. Wsparcie odbywać się będzie w biurze projektu ul. Wybrzeże Armii Krajowej 13, 44-102 Gliwice w Centrum Wsparcia Pacjenta i Jego Bliskich jak również poprzez platformę on-line – poprzez

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

- aplikację umożliwiającą zdalne konsultacje, dostęp do zasobów edukacyjnych oraz umożliwiającą komunikację między uczestnikami a specjalistami.
5. Wsparcie udzielane będzie w miejscu i terminie ustalonym wspólnie z uczestnikiem projektu.
 6. Z każdego spotkania indywidualnego w formie stacjonarnej jest prowadzona lista obecności w formie papierowej, która zawiera: datę, czas trwania sesji oraz dane osoby korzystającej z poradnictwa.
 7. W przypadku spotkań indywidualnych w formie online jest prowadzona lista obecności w wersji elektronicznej przez specjalistę prowadzącego spotkania. Po zakończeniu cyklu spotkań uczestnicy spotkań indywidualnych są zobowiązani do wypełnienia ankiet ewaluacyjnych.
 8. Uczestnik projektu zobowiązany jest do wypełnienia ankiet satysfakcji i opinii, które mogą zawierać informacje na temat jakości trwania sesji poradnictwa.
 9. Nieobecność na konsultacjach indywidualnych powinna być zgłoszona przynajmniej 24 godziny przed odbyciem konsultacji.
 10. Wsparcie specjalistyczne jest prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie wykształcenie i doświadczenie w zakresie udzielania odpowiedniej formy pomocy.
 11. Wsparcie psychologiczne będzie udzielane w formie ustnej. Dodatkowo w razie potrzeby specjalista będzie mógł udostępnić materiały pomocnicze w formie elektronicznej lub papierowej związane z konkretnym problemem.
 12. Psycholog prowadzący wsparcie jest objęty obowiązkiem zachowania tajemnicy zawodowej o wszystkim czego się dowie podczas udzielanego wsparcia. Jest zobowiązany zachować w tajemnicy wszelkie informacje, które otrzyma od uczestnika. Wyjątek stanowi zagrożenie zdrowia lub życia klienta, osoby trzeciej lub specjalisty.
 13. Przystąpienie do poradnictwa psychologicznego i prozdrowotnego w formie stacjonarnej jest związane z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na formularzu zgłoszeniowym. W przypadku zgłoszenia online uczestnik poprzez przesłanie formularza oświadcza, że zapoznał się z zasadami i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
 14. Pomoc psychologiczna świadczona jest zgodnie z Kodeksem Etycznym Psychologa.

§ 5

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - otrzymania wsparcia zgodnie z ogólnie przyjętymi zasadami, zapewniając rzetelność, bezstronność, poufność informacji oraz przyjazną atmosferę,
 - uzyskania porady udzielonej zgodnie z obowiązującym prawem, w sposób konkretny i wyczerpujący.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - uczestnictwa we wszystkich formach wsparcia zgodnie z harmonogramem (w dniach i godzinach ustalonych indywidualnie)

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

- potwierdzenia swojego uczestnictwa w formach wsparcia (w zależności od formy i rodzaju wsparcia)
- wypełniania wszystkich wymaganych ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych związanych z realizowanym projektem.

§6

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Rezygnacja z udziału w Projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach. Uzasadnione przypadki mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i nie mogły być znane uczestnikowi/-czce w momencie przystąpienia do Projektu.
2. Realizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy poszczególnych form wsparcia w przypadku naruszenia przez uczestnika/-czkę Projektu niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, a w szczególności w przypadku naruszenia nietykalności cielesnej doradcy lub pracownika biura Projektu, udowodnionego aktu kradzieży, obecności w stanie nietrzeźwym lub okazywaniem jawnej agresji względem osób wyżej wymienionych.
3. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika/-czki z listy osób zakwalifikowanych do Projektu, jego miejsce zajmie kolejna osoba zrekrutowana do Projektu.

§7

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.02.2024r.
2. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej GÓRNOŚLĄSKIEJ FUNDACJI ONKOLOGICZNEJ NA RZECZ GLIWICKIEGO ODDZIAŁU NARODOWEGO INSTYTUTU ONKOLOGII IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE -PAŃSTWOWEGO INSTYTUTU BADAWCZEGO:
<https://fundacjaonkologiczna.pl/>
3. Każda osoba składając formularz zgłoszeniowy na różne formy wsparcia wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z regulaminem zamieszczonym na stronie www fundacji, w tym do przesyłania informacji drogą mailową o prowadzonych przez Fundację działaniach i inicjatywach, treści psychoedukacyjnych i profilaktycznych.
4. Zmianie mogą ulec te zapisy Regulaminu, które są regulowane postanowieniami prawa w przypadku jego modyfikacji lub zmiany interpretacji.
Fundacja zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w każdym czasie.
5. Kwestie sporne nieuregulowane w regulaminie rozstrzygane będą przez Kierownika Projektu w porozumieniu z Wnioskodawcą.
6. W przypadku świadomego złamania zasad w zakresie rekrutacji lub udziału w projekcie Uczestnik/-czka Projektu może zostać pociągnięty/-a do konsekwencji finansowych, proporcjonalnych do kosztów wynikających z jego/jej dotychczasowego udziału w projekcie (do momentu ujawnienia sytuacji wskazującej na złamanie regulaminu). Sytuacje mogą wynikać m.in. ze składania fałszywych oświadczeń na etapie rekrutacji, w trakcie realizacji

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA ROZWOJU
ORGANIZACJI PORADNICZYCH NA LATA 2022 – 2033**

działań w projekcie. Projektodawca zastrzega sobie prawo do indywidualnego rozpatrywania kwestii spornych w tym zakresie i trybu postępowania.

Załączniki do Regulaminu:

1. Załącznik nr 1 do Regulaminu – *Formularz zgłoszeniowy*
2. Załącznik nr 2 do Regulaminu – *Deklaracja udziału w projekcie*
3. Załącznik nr 3 do Regulaminu – *Klauzula informacyjna RODO*

.....
Miejscowość i data

.....
Czytelny podpis Uczestnika Projektu